

MASAŻ KLASYCZNY

Masaż obejmujący całe ciało lub jego część wykonywany techniką klasyczną na aromatycznych olejach.

100 zł/25min | 180 zł/50min

MASAŻ BAJKOWY RELAKS

Masaż odprężająco-relaksujący częściowy lub całego ciała, w którym wykorzystane są techniki głębokiego relaksu. Wykonywany jest na aromatycznych olejach.

100 zł/25min | 180 zł/50min

MASAŻ LUXURY MASŁEM SHEA

Autorski masaż SPA, który łączy w sobie techniki masażu klasycznego oraz rytuały relaksacyjne.

110 zł/25min | 200 zł/50min

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Holistyczny masaż ciepłymi kamieniami. Działa kojąco na zmysły, reguluje sferę emocjonalną, łagodzi napięcia mięśni, pobudza mikrokrążenie krwi, likwiduje stres i niepokój, dostarcza siły i odporności.

110 zł/25min | 180 zł/50min

MASAŻ SPORTOWY

Masaż sportowy to rodzaj masażu, który jest przeznaczony szczególnie dla sportowców. Przypomina on masaż izometryczny, ponieważ pomaga w odbudowie i przyroście masy mięśniowej oraz siły mięśniowej.

220 zł/50min

MASAŻ LOMI LOMI

Lomi oznacza ugniatać, głaskać. Masaż ten obejmuje całe ciało, a wykonuje się go głównie przedramionami. Długie i płynne ruchy sprawiają, że masowana osoba doświadcza głębokiej relaksacji. Mięśnie wokół głównych stawów ciała są rozciągane, co znacznie wpływa na poprawę zakresu ruchów.

250 zł/50min



MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ

Masaż bańką chińską polega na wykorzystaniu próżniowego zasysania skóry i tkanek znajdujących się pod jej warstwą, co wspomaga krążenie limfy, a także ukrwienie.

90 zł/25min

MASAŻ LECZNICZY

Masaż ma na celu przyspieszenie przepływu krwi oraz pobudzenie organizmu do wytworzenia endorfin. Hormony te mają właściwości przeciwbólowe i rozluźniające. Polecany jest przy wszelkiego rodzaju napięciach mięśniowych i usztywnieniach spowodowanych m.in. przewlekłym stresem.

100zł/20min

MASAŻ STÓP

Poprzez masaż stóp organizm oczyszczany jest z toksyn. Pobudzenie tysięcy zakończeń nerwowych na stopach usprawnia funkcjonowanie układu nerwowego, układu krwionośnego, pracę wątroby i nerek.

90 zł/25min

