

MASAŻE

MASAŻ KLASYCZNY

Masaż obejmujący całe ciało lub jego część wykonywany techniką klasyczną na aromatycznych olejach 100zł/25min 180zł/50min

MASAŻ BAJKOWY RELAKS

Masaż odprężająco-relaksujący całego ciała lub częściowy w którym wykorzystane są techniki głębokiego relaksu. Wykonywany jest na aromatycznych olejach . 100zł/25min 180zł/50min

MASAŻ LUXURY MASŁEM SHEA

Autorski masaż SPA, który łączy w sobie techniki masażu klasycznego oraz rytuały relaksacyjne. Ten niepowtarzalny rytuał sprawia, że masaż staje się wyjątkowym, niezapomnianym przeżyciem, który wprowadza w stan zmysłowych doznań i głębokiego odprężenia.

110zł/25min 180zł/50min

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Holistyczny masaż ciepłymi kamieniami. Działa kojąco na zmysły, reguluje sferę emocjonalną, łagodzi napięcia mięśni, pobudza mikro–krążenie krwi, likwiduje stres i niepokój, dostarcza siły i odporności. Polecany dla osób pragnących głębokiego relaksu i odprężenia.

110zł/25min 180/50min

MASAŻ SPORTOWY

Masaż sportowy to rodzaj masażu, który jest przeznaczony szczególnie dla sportowców. Przypomina on masaż izometryczny , ponieważ pomaga w odbudowie i przyroście masy mięśniowej oraz siły mięśniowej.

220zł/50min

MASAŻ LOMI LOMI NUI

Lomi oznacza ugniatać, głaskać. *Nui* to jedyny, wyjątkowy. Masaż ten obejmuje całe ciało , a wykonuje się go głównie przedramionami. Długie i płynne ruchy,

sprawiają, że masowana osoba doświadcza głębokiej relaksacji. Mięśnie wokół głównych stawów ciała są rozciągane, co znacznie wpływa na poprawę zakresu ruchów.

250zł/50min

MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ

Masaż bańką chińską polega na wykorzystaniu próżniowego zasysania skóry i tkanek znajdujących się pod jej warstwą, co wspomaga krążenie limfy, a także ukrwienie.

90zł/25min

MASAŻ LECZNICZY

Masaż ma na celu przyspieszenie przepływu krwi oraz pobudzenie organizmu do wytworzenia endorfin. Hormony te produkowane mają właściwości przeciwbólowe i rozluźniające. Polecany jest przy wszelkiego rodzaju napięciach mięśniowych i usztywnieniach spowodowanych m.in. przewlekłym stresem.

MASAŻ STÓP

Poprzez masaż stóp organizm oczyszczany jest z toksyn. Pobudzenie tysięcy zakończeń nerwowych na stopach usprawnia funkcjonowanie układu nerwowego, pracę serca i układu krwionośnego, pracę wątroby, nerek.

90zł/30min